



# Programme de formation

## Apprendre à se faire les ongles comme une pro

### Objectifs

---

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Réaliser des poses simples à reproduire sur soi
- réaliser quelques nail art

### Public

---

La formation est tout public. Elle peut être suivie par toute personne désirant maîtriser les compétences pour savoir réaliser des poses d'ongles sur elles-même.

### Pré-requis

---

Aucun

### Moyens pédagogiques

---

Cet apprentissage se fait en e-learning. La formation est dispensée au moyen de vidéos à regarder et de documents PDF à télécharger.

Pour suivre la formation vous devez être équipé : d'un ordinateur, d'une connexion Internet, de haut parleur.

L'accès à la formation se fait par Internet. Chaque membre bénéficie d'un espace privé et protégé par un mot de passe personnalisé. Vous pouvez accéder à votre formation 7j/7, 24h/24.

### Informations complémentaires

---

La formation dure environ 10 heures.

Il est conseillé d'y consacrer environ 4 semaines afin d'assimiler l'ensemble des informations.

Aucun diplôme ni titre ne sera donné à la fin de cette dernière. Une attestation de formation vous sera donnée à la fin de la formation.

## Programme de la formation

---

Introduction

Page d'accueil de la formation

### **Matériel nécessaire pour bien débiter**

Matériel nécessaire pour bien débiter

### **Théorie formes d'ongles et limage des parallèles**

Formes d'ongles, parallèles et bombé (théorie)

### **Travaux de base**

Travaux de base et formes d'ongles

### **Pose Vernis semi permanent**

Pose vernis semi permanent

### **Pose gel sur ongles naturels**

Pose gel sur ongles naturels

### **Les différents chablon**

Différents chablon

### **Rallongement sur chablon réutilisables**

Rallongement sur chablon réutilisables

### **Rallongement sur chablon papier**

Rallongement sur chablon papier

### **Pose de capsules**

Pose de capsules

### **Limage des parallèles**

Limage des parallèles

Limage des parallèles sur ongles naturels

### **Le bombé**

Réaliser un bombé : Application du gel et limage

### **French**

Principales French

### **Nail Art**

Nail Art Dessins simples au pinceau

Nail Art Arabesques

Nail Art Stamping

Nail Art déco 3D effet pull

Nail Art fleures dégradées

Nail Art effet marbre

Nail Art Babyboomer

Dégradé de paillettes

### **Rallonger un ongle rongé**

Rallonger un ongle rongé

### **Pose sur ongles rongés**

Pose sur ongles rongés

### **Dépose vernis semi permanent et gel**

Dépose VSP sans acétone  
Dépose gel

**Remplissage avec pose french**

Remplissage avec french

**La pose sur pieds**

La pose sur pieds

**Nettoyage des pinceaux**

Nettoyage des pinceaux

**Les erreurs à éviter**

Les erreurs à éviter

**Idées de poses Niveau 1**

Idées niveau 1

**Idées de poses niveau 2**

Idées niveau 2

**Idées de poses niveau 3**

Idées niveau 3

**Extraits formation nail art, maquillage**

Extrait formation nail art: Effet marbre doré

Extrait formation maquillage: Maquillage sophistiqué

10 clés du succès

version 14/08/21